

**RSA E LA CURA DEGLI ANZIANI MALATI  
NON AUTOSUFFICIENTI:  
QUALI PROPOSTE PER IL POST COVID**

**8 APRILE 2021**

**IL DETERIORAMENTO  
COGNITIVO: CAUSE E  
POSSIBILITA' DI INTERVENTO**

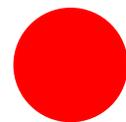
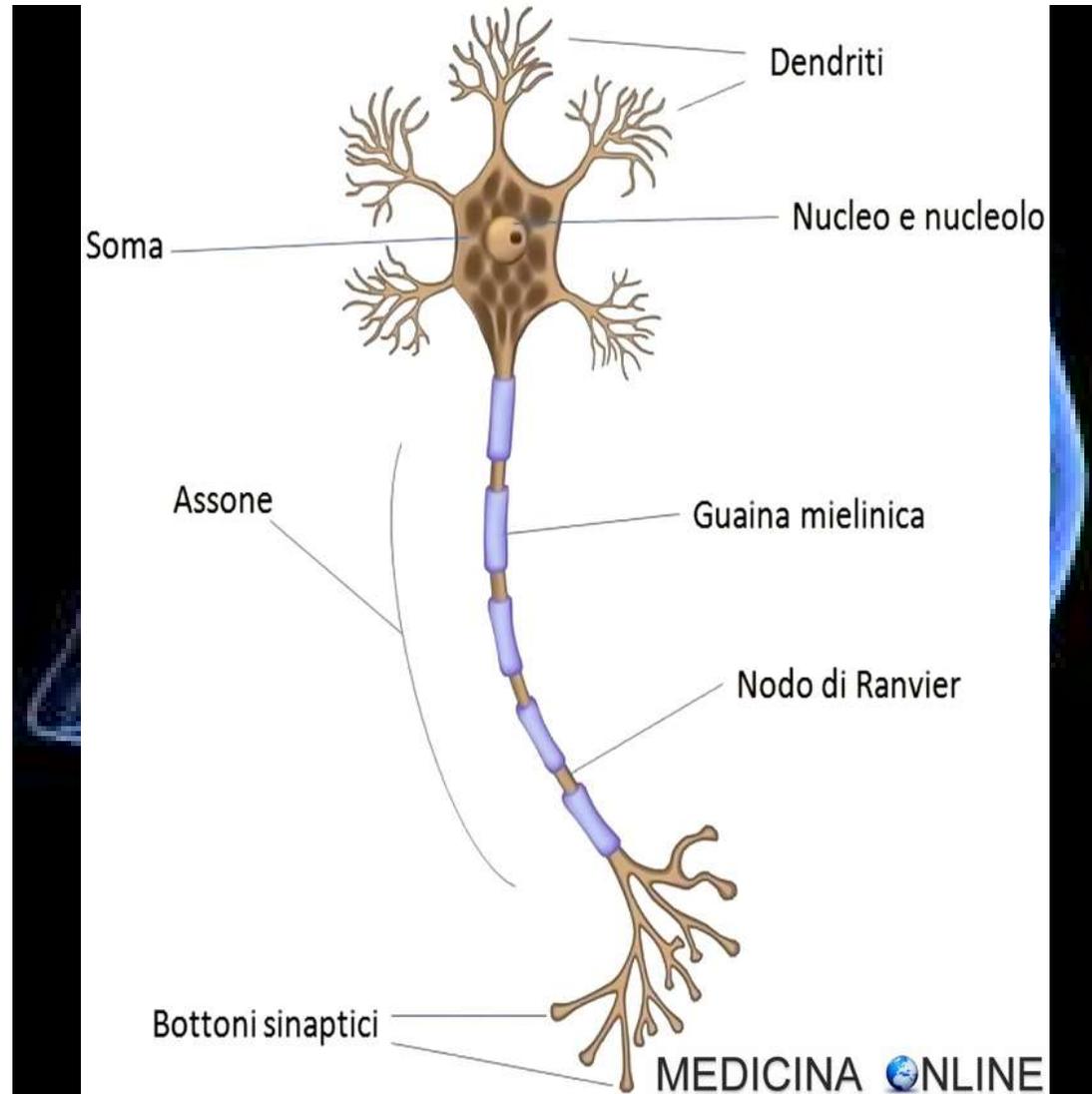
**Dott.ssa Valeria Covelli, Psicologa area  
Neuropsicologia**

## DI COSA PARLEREMO?

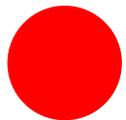
- CHE COS'E' LA NEUROPSICOLOGIA E COME FUNZIONA IL NOSTRO CERVELLO?
- LE PATOLOGIE NEURODEGENERATIVE IN ETA' AVANZATA: MCI E DEMENZE
- L'IMPATTO DELL'AMBIENTE SUL FUNZIONAMENTO CEREBRALE
- LE OPPORTUNITA' DI CURA OFFERTE DALLE NUOVE TECNOLOGIE: LA TELERIABILITAZIONE



# CHE COS'È LA NEUROPSICOLOGIA?



# CHE COS'È LA NEUROPSICOLOGIA?

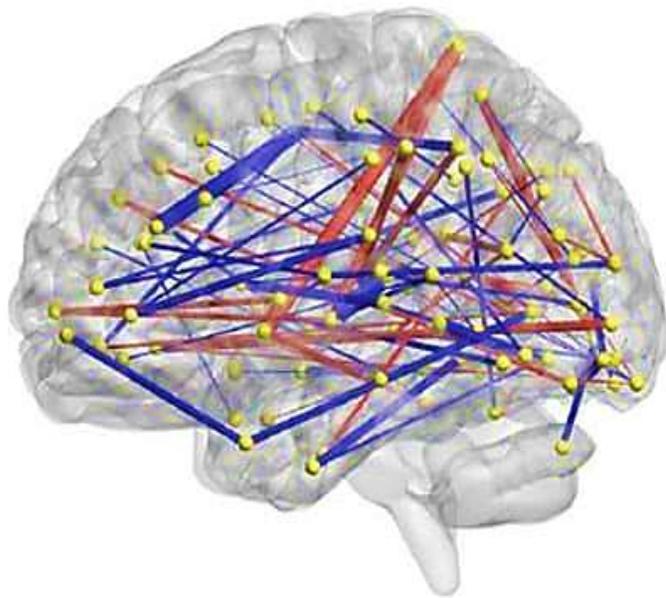


# LE FUNZIONI COGNITIVE

- ATTENZIONE
- MEMORIA
- LINGUAGGIO
- FUNZIONI ESECUTIVE
- ABILITA' VISUOSPAZIALI

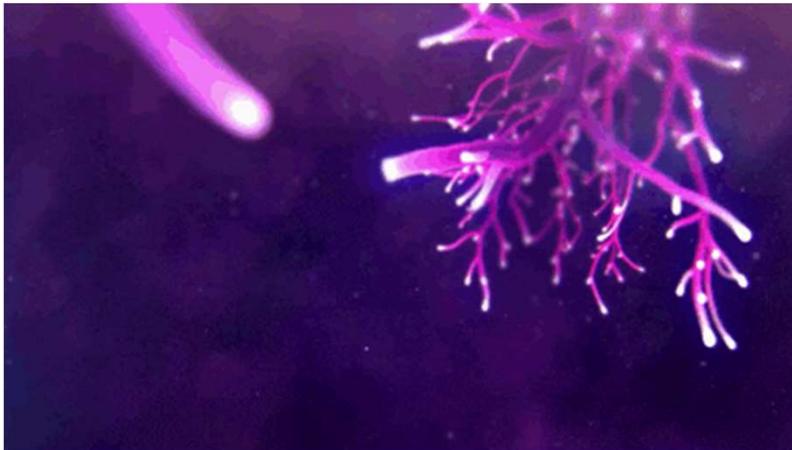


I neuroni sono collegati tra loro attraverso reti complesse di comunicazione.



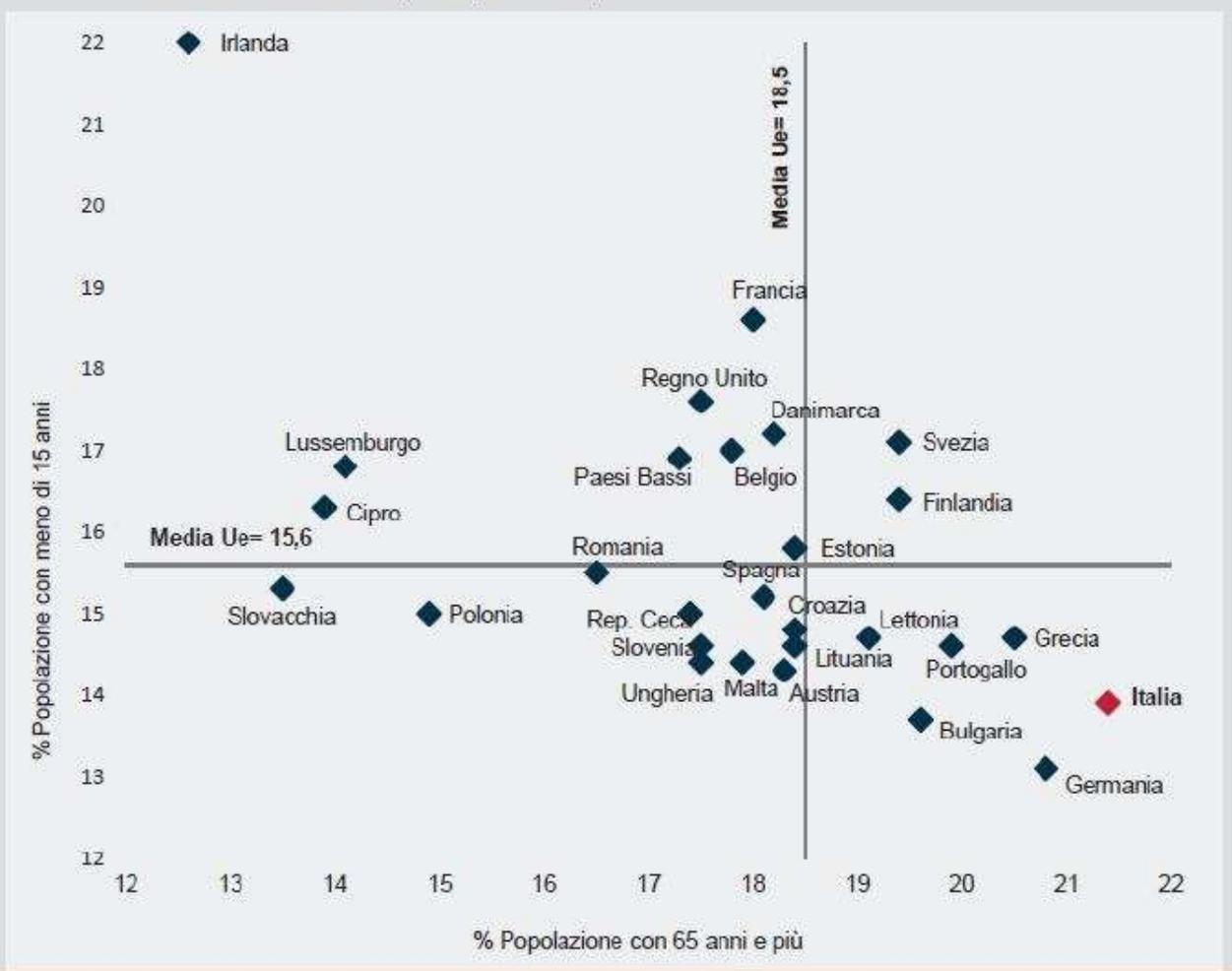
# LA RIABILITAZIONE NEUROPSICOLOGICA

## Plasticità Sinaptica



# INDICE DI VECCHIAIA: Numero di persone over 65 anni ogni 100 soggetti di età inferiore ai 15 anni

Figura 2.1 Popolazione con 65 anni e più e popolazione con meno di 15 anni al 1° gennaio nei paesi dell'Ue - Anno 2015 (valori percentuali)

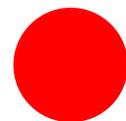
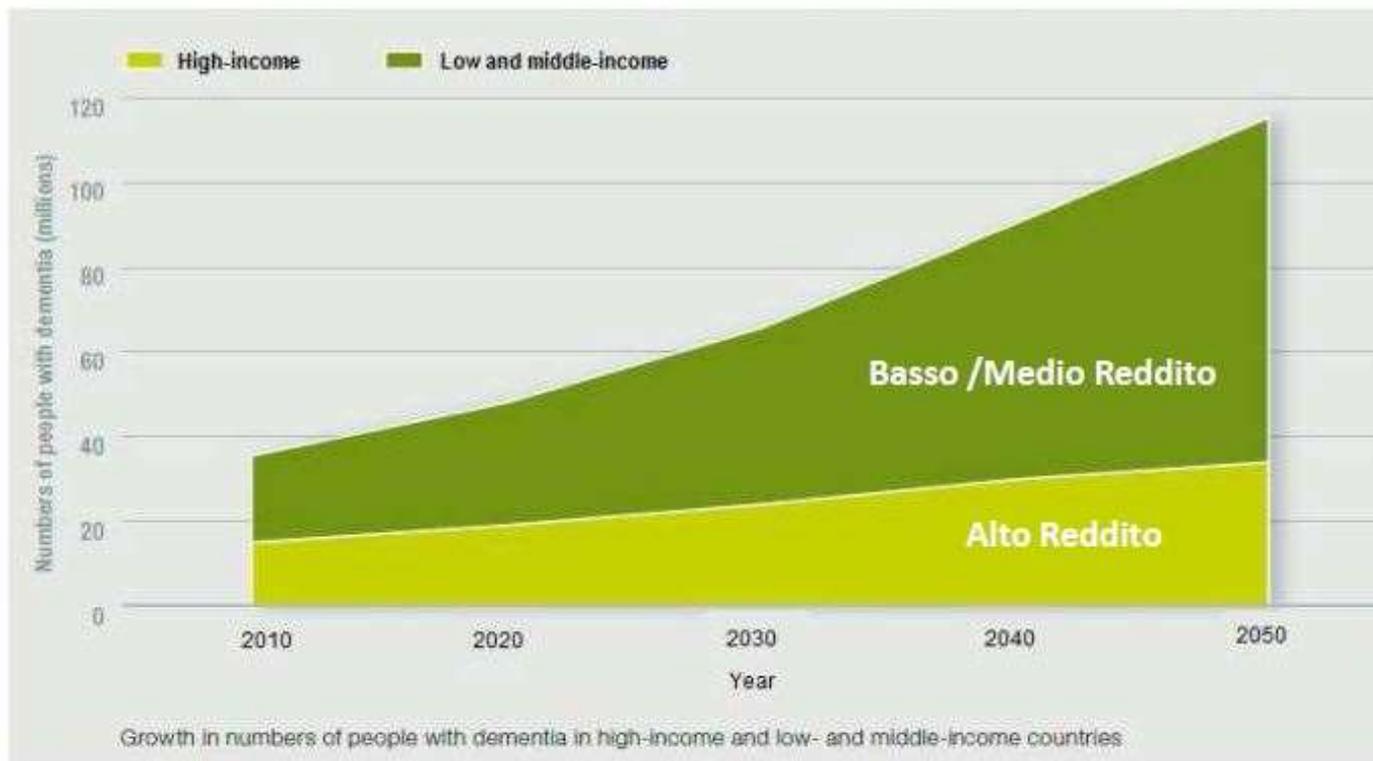


**Nel 2019  
l'indice di  
vecchiaia ha  
raggiunto il  
valore di 173,1**



# GLI EFFETTI DELL'INVECCHIAMENTO SULLA POPOLAZIONE

## Il trend della patologia: le stime mondiali (WHO Report, 2012)



## COS'È LA DEMENZA?

- **Definizione:** quadro clinico di deterioramento progressivo cronico in cui il declino cognitivo interferisce con le attività della vita quotidiana (Vallar, Papagno, 2011)
- In Italia ad oggi sono presenti circa **1 milione** di persone affette da demenza, con considerevole coinvolgimento di altri 3 milioni di persone che si fanno carico della cura dei loro cari che presentano questa condizione (*Caregivers*) (salute.gov)



## COS'È LA DEMENZA: I DEFICIT

- **Cognitivi**: memoria, orientamento, linguaggio, ragionamento
- **Comportamentali**: sfera emotiva, rapporto con la realtà
- **Somatici**: alterazioni ritmo sonno-veglia, senso di appetito
- **Legati all'autonomia**: maggiori difficoltà o incapacità nello svolgimento di attività quotidiane prima svolte in modo indipendente



# IL DETERIORAMENTO COGNITIVO LIEVE (MCI)

- Presente compromissione della memoria superiore rispetto a quanto atteso, in assenza di altri deficit
- Efficacia e autonomia sociale e lavorativa
- Maggiore **rischio** di sviluppare una demenza negli anni seguenti
- Non tutti gli individui con MCI sviluppano necessariamente una demenza, ma possono rimanere **stabili** o tornare ad una condizione di **normale** prestazione cognitiva



○ **L'invecchiamento non è una malattia:**

A partire dai 30 anni inizia una perdita fisiologica, le cui caratteristiche sono **individuali** e determinate da fattori **genetici, ambientali** (stili e condizioni di vita), **ormonali** ecc.

Anche nel sistema nervoso centrale vi è una perdita fisiologica nel numero di neuroni con l'avanzamento dell'età



**MA** non altera la qualità dello svolgimento della normale routine quotidiana



# L'IMPORTANZA DELLO STILE DI VITA

Fino a qualche tempo fa si pensava che il cervello si sviluppasse solo nell'età dello sviluppo, per poi diventare una struttura stabile, ~~IMMODIFICABILE~~

GLI STIMOLI AMBIENTALI SONO CRUCIALI  
NEL MODELLARE IL CERVELLO:

L'ESERCIZIO COGNITIVO PUO' CONTRIBUIRE  
A CREARE NUOVI CIRCUITI CEREBRALI,  
AUMENTANDO LA **RISERVA COGNITIVA**



# L'IMPORTANZA DELLO STILE DI VITA

Studi recenti dimostrano che l'attività cognitiva, sociale, culturale negli anziani riduce il rischio di demenza e preserva le capacità cognitive.



# L'IMPORTANZA DELLO STILE DI VITA



- **INSORGENZA DI DIFFICOLTÀ COGNITIVE**
- **PEGGIORAMENTO DI QUADRI CLINICI  
CIT. CONC. AMATI (ES. MCI, DEMENZE)**



# IL CONTRIBUTO DELLA NEUROPSICOLOGIA

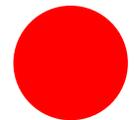
Un cervello ricco di connessioni reagisce in modo più efficiente alla perdita naturale dovuta all'avanzamento dell'età



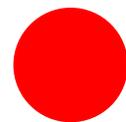
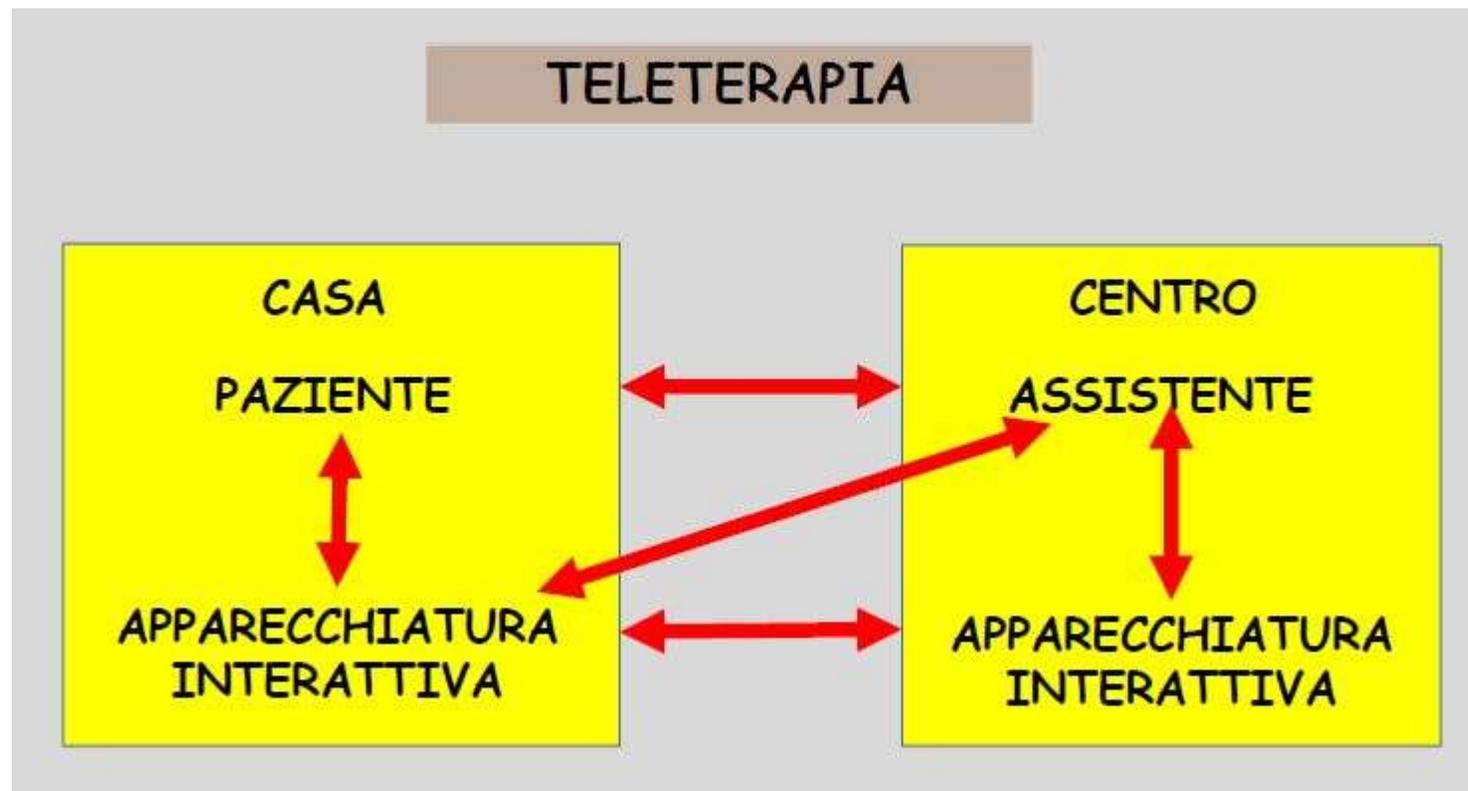
**RISERVA COGNITIVA ← ESERCIZIO COGNITIVO**



- Attivazione di nuove connessioni
- Potenziamento delle connessioni già esistenti
- Privo di effetti collaterali o controindicazioni



# QUALI STRUMENTI? LA TELETERAPIA



## LA TELETERAPIA: I VANTAGGI

- Monitorizzazione da parte di un professionista
- Creazione di un programma di stimolazione personalizzato
  
- Costi contenuti
- Accessibilità al servizio
- Ottimizzazione dei tempi



## LA TELETERAPIA: I LIMITI

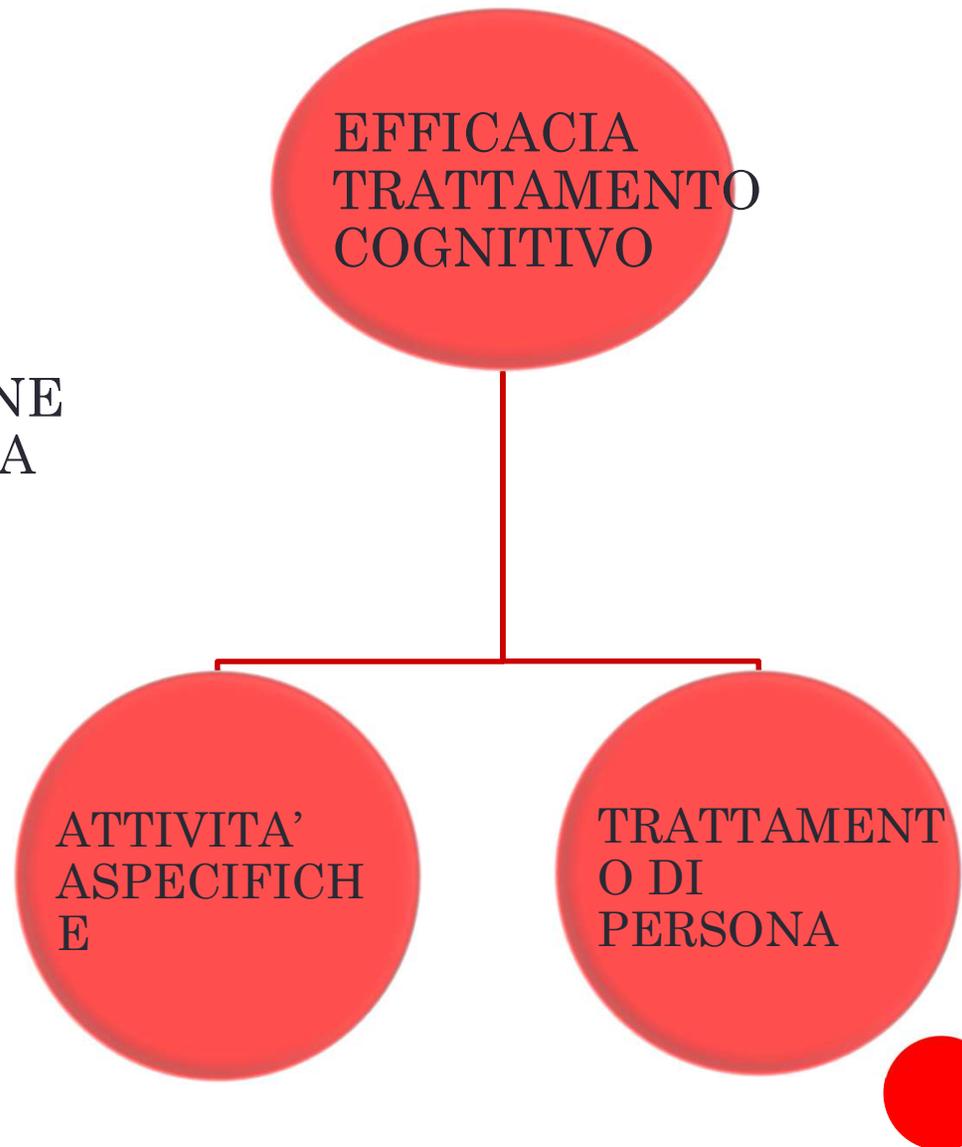
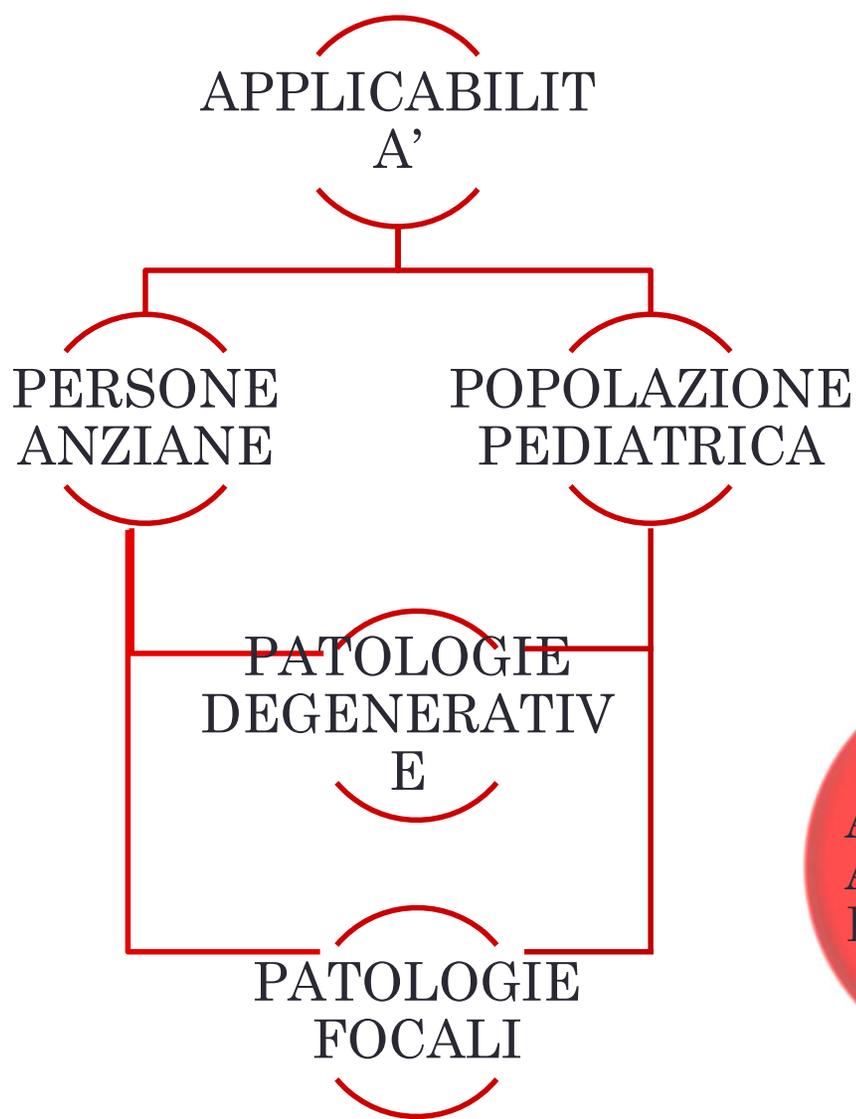
- Connessione rete web stabile
- Costanza nell'utilizzo



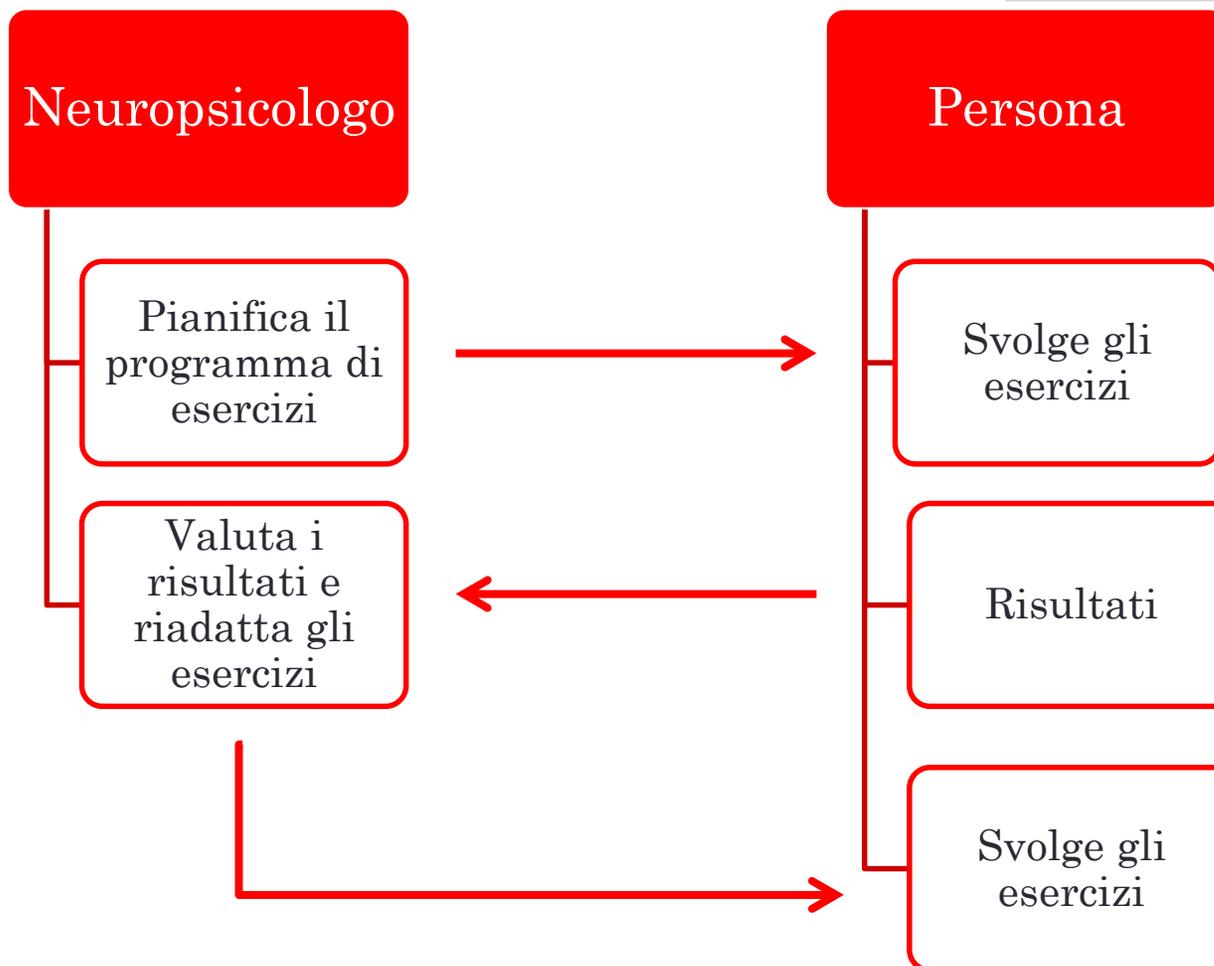
- Coinvolgimento dei familiari  
come RISORSA

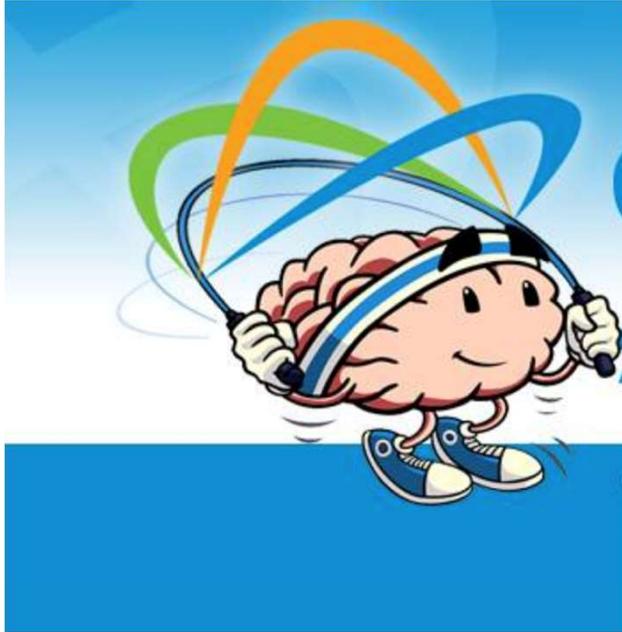


# LA TELETERAPIA: EVIDENZE DI EFFICACIA



# LA PIATTAFORMA TANDEM





# GRAZIE A TUTTI PER L'ATTENZIONE

Dott.ssa Valeria Covelli, Psicologa area Neuropsicologica



[valeria.covelli@gmail.com](mailto:valeria.covelli@gmail.com)



379 1344338



Dott.ssa Valeria Covelli Psicologa dell'Area Neuropsicologica